

Mocoa, 8 de febrero del 2.021

**SEÑOR**  
**JUEZ CONSTITUCIONAL DE REPARTO**  
**E. S. D.**

**REFERENCIA: ACCIÓN DE TUTELA**  
**ACCIONANTE: NILSA DE JESUS MESA CORTES**  
**ACCIONADOS. COMISION NACIONAL DEL SERVICIO CIVIL "CNSC" NIT 900034097 y la FUNDACION UNIVERSITARIA DEL AREA ANDINA" CON NIT 8605173021.**

**NILSA DE JESUS MESA CORTES**, mayor de edad, identificado con la cédula de ciudadanía número 27.359.148 expedida en Mocoa, haciendo uso del derecho consagrado en el artículo 86 de la Constitución Política, y previo el procedimiento establecido en el Decreto 2591 de 1991 y su Decreto Reglamentario 306 de 1992, por el presente escrito instauró **ACCIÓN DE TUTELA** contra la **COMISION NACIONAL DEL SERVICIO CIVIL "CNSC"** y la **"FUNDACION UNIVERSITARIA DEL AREA ANDINA"**, con el fin de que se me protejan los **DERECHOS FUNDAMENTALES A LA DIGNIDAD HUMANA, A LA SALUD Y A LA VIDA**, consagrados en los Artículos 11 Y 48 de la Constitución Política de Colombia, al convocarme a participar presencialmente en la prueba escrita del concurso de méritos que se viene desarrollando según el Acuerdo No.CNSC-20191000005986 del año 2.019, de acuerdo a los siguientes:

#### **HECHOS**

**PRIMERO.** La entidad territorial **GOBERNACION DE PUTUMAYO**, al tener una serie de vacantes, realizó un convenio con la **COMISION NACIONAL DEL SERVICIO CIVIL "CNSC"**, como ente constitucionalmente competente, para adelantar un concurso de méritos, para cubrir dichas plazas con funcionarios de carrera administrativa.

**SEGUNDO.** La **COMISION NACIONAL DEL SERVICIO CIVIL "CNSC"**, contrató a la **FUNDACION UNIVERSITARIA DEL AREA ANDINA"** para adelantar las distintas pruebas del concurso, hasta seleccionar y conformar la lista de elegibles.

**TERCERO.** Dadas mis condiciones de formación académica y laboral me inscribí como participante de dicho proceso, de tal forma que ya he agotado una primera fase.

**CUARTO.** Poseo las enfermedades denominadas: Diabética, y además estoy a cargo de mi madre que tiene 83 años y sufre de enfermedad renal crónica, hipertensión, las cuales exigen seguir estrictos protocolos de bioseguridad y especiales cuidados, que me eviten exponerme frente al COVID-19, pues las preexistencias señaladas en el hecho anterior más el virus, casi inexorablemente me llevarían a perder la vida.

**QUINTO.** Las entidades accionadas convocaron a examen escrito de manera presencial para el día 28 del mes de febrero de 2021, en la ciudad de Mocoa, junto con los demás participantes.

**SEXTO.** Por el lugar de mi domicilio, la clase de transporte que debo utilizar y por tratarse de una reunión masiva de personas, me veo completamente expuesto a contraer el virus COVID-19, lo que realmente en la actualidad me tiene en un estado de incertidumbre y zozobra.

### **PRETENSIONES**

Comendidamente solicito al Señor Juez:

**PRIMERA.** Se me amparen los **DERECHOS FUNDAMENTALES A LA SALUD Y A LA VIDA**, consagrados en los artículos 11 Y 48 de la Constitución Política de Colombia.

**SEGUNDA.** Se ordene a la **COMISION NACIONAL DEL SERVICIO CIVIL "CNCS"** y la **"FUNDACION UNIVERSITARIA DEL AREA ANDINA** dejar sin efecto el decreto número 1754 de fecha de 22 de diciembre del 2.020, mediante el cual se reactiva a la prueba escrita de manera presencial el día 28 de febrero del 2.021, hasta que se supere la emergencia sanitaria en todo el país.

### **DERECHOS FUNDAMENTALES VULNERADOS**

Las entidades accionadas con su actuar han desconocido los lineamientos emanados de la corte interamericana de los derechos humanos en el sentido de tomar las medidas adecuadas para garantizar los derechos de la población en relación con la pandemia que soportamos en los actuales momentos.

Entre otros, la corte interamericana de derechos humanos ha notificado a los gobiernos para que adopten medidas que salvaguarden los derechos de sus conciudadanos en los siguientes términos:

"El enfoque de derechos humanos es imprescindible.

El pasado 9 de abril la Corte Interamericana emitió una importante Declaración que reitera la importante necesidad de abordar los problemas y desafíos que surgen producto de la COVID-19 desde una perspectiva de derechos humanos.

Estamos enfrentando por primera vez una suerte de crisis sistémica global que se desarrolla a partir del COVID-19, como nunca antes se ha visto en la historia reciente de la humanidad. Esto significa que los Estados tienen que tomar acciones positivas con salidas que no pueden – ni deben- ser ortodoxas, pero que siempre privilegien los derechos humanos. A la fecha, existe en el Sistema Interamericano un importante desarrollo de precedentes y decisiones que han delineado un conjunto de obligaciones que deben adoptar los Estados y que no pueden ser dejadas de lado al momento de abordar esta crisis.

Es momento de confrontar la realidad con las obligaciones internacionales y aterrizarlas en políticas públicas y estrategias de gestión gubernamental en arreglo y cooperación con organismos multilaterales de crédito para asegurar una adecuada y oportuna protección de derechos. Una comprensión conglobada de los tres ejes de la jurisprudencia de la Corte IDH nos permite una mayor comprensión del tratamiento del derecho a la salud en el contexto de la pandemia en la región.

En primer lugar se encuentra un aspecto que tal vez a estas alturas ya parece anacrónico, en términos de discusión académica, pero que es importante a efectos de las respuestas que deba dar la justicia en los estados parte del sistema, frente a los reclamos de los familiares de las víctimas; esta nueva realidad es que el derecho a la salud ha sido reconocido internacionalmente, bajo sentencias de la Corte, como un derecho autónomo y por tanto justiciable de manera directa sin necesidad de vincularlo necesariamente con violaciones concomitantes, complementarias o precedentes de otros derechos”.

De otra parte, nuestra constitución política de corte garantista es contundente al señalar la obligación del estado en garantizar los derechos humanos, entre ellos la salud y la vida.

Además, los desarrollos jurisprudenciales especialmente de la Honorable Corte Constitucional son amplios y claros sobre la necesidad de la protección de estos derechos y más ahora, cuando estamos atravesando un momento tan álgido, donde según los científicos de la salud y las estadísticas, un número muy considerable de persona han perdido la vida por el contagio del COVID-19.

De otra parte, la honorable Corte Constitucional, refiriéndose al derecho a la salud mediante Sentencia T-057de 2020 expresó:

“En primer lugar, ha desarrollado en diversos pronunciamientos el contenido y alcance del derecho a la salud, donde ha establecido que este no es únicamente un servicio a cargo del Estado, sino un derecho fundamental autónomo y en sí mismo, relacionado y conectado directamente con la vida, la integridad física y mental, y la

dignidad humana, porque disfrutar de una buena salud es indispensable para el ejercicio de las demás garantías fundamentales y una buena calidad de vida, protegiendo no sólo el ámbito físico de la persona, sino también el psíquico y afectivo.

“Por lo anterior, es obligación del Estado y los particulares realizar todas las acciones encaminadas a garantizar el debido amparo del mismo y su adecuada prestación, procurando de esta forma, su goce efectivo. En el mismo sentido, la Corte ha manifestado que el derecho a la salud se debe garantizar teniendo en cuenta los principios de eficiencia, universalidad y solidaridad del Sistema General de Seguridad Social, y el acceso a los servicios de salud está ligado con la integralidad y continuidad”.

Para nadie es un secreto que tanto el gobierno nacional, como los gobiernos locales han venido tomando medidas sanitarias obligatorias de aislamiento preventivo con el fin de mitigar el impacto creciente de la pandemia en la población.

No obstante, la decisión adoptada por las accionadas, lo que hace es exponernos de manera grave a adquirir el virus de la pandemia a pesar de encontrarnos en una situación de salud muy deficiente, con ocasión de las preexistencias que venimos soportando.

Finalmente, se debe destacar que el gobierno nacional expidió el decreto 491 de 2020 mediante el cual todas las entidades y organismos del estado están obligados a “proteger y garantizar los derechos y libertades de las personas, la primacía de los intereses generales, la sujeción de las autoridades a la Constitución y demás preceptos del ordenamiento jurídico, el cumplimiento de los fines y principios estatales, el funcionamiento eficiente y democrático de la administración y la observancia de los deberes del Estado y de los particulares”.

A su vez ordena a las autoridades:

**“ARTÍCULO 14. Aplazamiento de los procesos de selección en curso.** Hasta tanto permanezca vigente la Emergencia Sanitaria declarada por el Ministerio de Salud y Protección Social, para garantizar la participación en los concursos sin discriminación de ninguna índole, evitar el contacto entre las personas y propiciar el distanciamiento social, se aplazarán los procesos de selección que actualmente se estén adelantando para proveer empleos de carrera del régimen general, especial constitucional o específico, que se encuentren en la etapa de reclutamiento o de aplicación de pruebas.

Las autoridades competentes deberán reanudar dichos procesos una vez se supere la Emergencia Sanitaria”.

En consecuencia, las accionadas me están desconociendo no solo mis derechos fundamentales, sino los tratados internacionales, la Constitución, la jurisprudencia constitucional y los decretos que se ha dictado en aras de proteger la población.

De lo anterior Señor Juez se puede concluir que la garantía a los **DERECHOS FUNDAMENTALES A LA** consagrados en los Artículos 11, 48 y 49 entre otros de la Constitución Política de Colombia, están siendo transgredidos por las entidades accionadas, al negarme el derecho de continuar en el ejercicio del empleo que se regularice mi actual condición.

#### CONSIDERACIONES DE DERECHO

- Artículos 11 48, 49 y 86 de la Constitución Política.
- Decretos 2591 de 1991 y 306 de 1992.
- Demás normas sustanciales y procesales concordantes.

#### PRUEBAS

1. Copia de notificación
2. Fotocopia de mi Cédula de Ciudadanía.
3. Historia clínica.
4. Historia clínica de mi madre

#### JURAMENTO

Bajo la gravedad de juramento que se entiende con la presentación de este escrito, me permito manifestarle al señor Juez, que no he interpuesto ni directa ni a través de apoderado, acción de tutela por los mismos hechos.

#### NOTIFICACIONES

La Comisión Nacional del Servicio Civil en el correo electrónico [notificacionesjudiciales@cnscc.gov.co](mailto:notificacionesjudiciales@cnscc.gov.co)

La Fundación Universitaria del Área Andina en el correo electrónico [notificacionjudicial@areaandina.edu.co](mailto:notificacionjudicial@areaandina.edu.co)

El suscrito en el correo electrónico: [nilsa4meza@gmail.com](mailto:nilsa4meza@gmail.com)

Atentamente,

          Nilsa Meza          

C.C. N°

En el marco de los procesos de Selección Territorial 2019 y la Prueba Especifica Funcional establecida para el 28 de febrero de 2021, de conformidad con la Resolución No. 666 de 2020 emitida por el Ministerio de Salud y Protección Social, en la cual procura evitar desplazamientos innecesarios por parte de los aspirantes, se dispondrá el aplicativo SIMO desde el 28 de enero hasta el 10 de febrero de 2021, para que los aspirantes interesados puedan realizar el cambio de ciudad de presentación de pruebas únicamente por este medio.

Por razones de planeación y despliegue de la logística del proceso, después de esta fecha no se autorizará ningún cambio.

Por lo anterior, en caso de estar interesado, podrá consultar la página web de la CNSC, Sección Convocatorias en Desarrollo "990 a 1131, 1135, 1136, 1306 a 1332 de 2019 - Convocatoria Territorial 2019", Avisos informativos, o por medio del siguiente link:  
<https://www.cns.gov.co/index.php/990-a-1131-1135-1136-de-2019-convocatoria-territorial-2019>, con el fin de verificar los pasos a seguir.

\*\*\*

*Sistema de apoyo para la Igualdad, el Mérito y la Oportunidad -SIMO-*



REPUBLICA DE COLOMBIA  
IDENTIFICACION PERSONAL  
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 27.359.148

MEZA CORTES  
APELLIDOS

NILSA DE JESUS  
NOMBRES



*Nilsa de Jesus Meza Cortes*



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 04-MAR-1968

MOCOCA  
(PUTUMAYO)  
LUGAR DE NACIMIENTO

1.61 ESTATURA    B+ G.S. RH    F SEXO

14-DIC-1987 MOCOCA  
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

*Abelardo*  
REGISTRADORA NACIONAL  
ALBERTO RIVERA GONZALEZ



A-6402198-70137053-F-0027359148-20051121    0496505323A-02    183441226



Nilsa

**CONSORCIO NUEVA CLINICA RAFAEL URIBE**  
 CLINICA TAFSA S.A. NIT 900721149-7 - CLINICA NUEVA RAFAEL URIBE URIBE S.A. NIT 900891513-3  
**EPICRISIS DE URGENCIAS 04/02/2021 13:06:00**

04/21 13:06 Page 1 of 4

Paciente: NERISALE JESUS MECA CORTES (Sexo: F) Edad: 49 Registro: 1524058

**MEDICAMENTOS**

- 101. (BAXTER) SOBIO CLORURO SOL INY 0.9% BOLSA 1000ML  
 Cant: 1 1000 ML SOBIO INFUSION INTAVENO
- 102. INSULINA ZINC CRISTALINA (EJL00-UI) SOL INY AMPOLLA  
 Cant: 1 3 Unidad Internacional Dosis Univ SUBC

**ORDENES**

| Concepto            | Servicio  |
|---------------------|---|
| LABORATORIO CLINICO | HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA, HEMATOCITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA RE)<br>CREATININA EN SUERO, ORINA U OTROS<br>NITROGENO UREICO (BUN)<br>SODIO<br>POTASIO<br>CLORO (CLORURO)<br>FOSFORO INORGANICO (FOSFATOS) SUERO<br>GASES ARTERIALES (EN REPOSO O EN EJERCICIO)<br>ACIDO LACTICO (L-LACTATO)<br>CUERPOS CETONICOS O CETONAS EN SANGRE (114) |

Conducta Urgencias: **Pendiente nueva valoración**  
 Estado a la Salida: **Vivo**

**EPICRISIS DE URGENCIAS**  
 Sede: CNRUU SAS

**Diagnosticos**

- E138 OTRAS DIABETES MELLITUS ESPECIFICADAS CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS 04/02/2021
- E109 DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION 04/02/2021

**PLAN**

PACIENTE DIABETICA EN MANEJO CON HIPOGLICEMIANTE ORALES QUIEN FUE ENVIADA DESDE LA CONSULTA EXTERNA DE ENDOCRINOLOGIA, POR GLICOSILNADA FUERA DE METAS, ADEMAS DE HIPERGLICEMIA AVIDENCIADA EN GLUCOMETRIAS, POR LO CUAL CONSIDERA FALLO DE CELULAS BETA, RETIRA HIPOGLICEMIANTE Y ENVIA A URGENCIAS PARA DESCARTRAR LATERACION ACIDO BASE, INGRESA CON GLUCOMETRIAS EN 269 MG/DL, SIN ALTERACION HEMODINAMICA, SE ORDENO MANEJO CON CRISTALOIDES E INSULINA REGULAR, LLEGADO A UNA GLUCOMETRIA CONTROL DE 136 MG/DL, SE RECIBE RESULTADO DE PARACLINICOS:

CH: LEUCOCITOS:9260 NEU:76.6% LIN:17.8% MON:4.2% HB:12.7 HTO:39.4% PLAQ:434000 SODIO:139 CLORO:106 POTASIO: 4.05 FOSFORO:3.5 CREATININA:0.49 BUN:16.8 ACIDO LACTICO:1.6 GASES ARTERIALES: PH:7.43 PCO2:29.6 PO2:94.6 HCO3:19.2 EB: -3.9 CALCULO DE OSMOLARIDAD SERICA: 291.56

CUERPOS CETONICOS NO PROCESADOS POR FALLAS EN EL EQUIPO CONSIDRO POR NO ALTERACION EN GASES ARTERIALES Y LA CLINICA DE LA PACIENTE NO ES NECESARIO CUERPOS CETONICOS PARA DEFINIR EL ALTA, AHORA PACIENTE EN BUEN ESTADO GENERAL Y HEMODINAMICO,

TA: 130/80 FC:87  
 SNC: SIN DEFICIT

POR LO CUAL DOY ALTA CON INDICACIONES TERAPEUTICAS DADAS POR ENDOCRINOLOGIA EN LA CONSULTA EXTERNA, SE FORMULA INSULINAS POR URGENCIAS PARA SECURAR QUE SE INICIE TRATAMIENTO

- PLAN:
- ALTA DE URGENCIAS
  - INSULINA GLARGINA : APLICAR 10 UI CADA NOCHE
  - INSULINA APIDRA 3 UI PREPRANDIALES
  - GLUCOMETRIAS POSPRANDIALES

**BIOSEGURIDAD COVID-19**

La atención brindada al usuario cumple con los lineamientos de bioseguridad dados por el Ministerio de Salud en cuanto a uso adecuado de elementos de protección personal: lavado de manos u mortaja, etc. fúndese en general con el fin de evitar el



**CONSORCIO NUEVA CLINICA RAFAEL URIBE**  
CLINICA DESA S.A.S.NIT 900771349-2 - CLINICA NUEVA RAFAEL URIBE URIBE S.A.S NIT 900891513-3  
**EPICRISIS DE URGENCIAS 04/02/2021 13:06:00**

2/4/21 13:05 Page 4 of 4

Paciente: NILSA DE JESUS MEZA CORTES Docto: 27389148 Registro: 1524856

**MEDICAMENTOS ( FORMULA EXTERNA )**

- 101. INSULINA GLARGINA SOL INY 100 UI / ML( LANTUS SOLOSTAR 3ML) \*\*  
Cant.: 1 10 Unidad Internacional C 24 Horas SUBC 30 DIAS
- 102. INSULINA APIDRA GLULISINA 100 U.I X 3 ML (LAPICERO) (APIDRA SOLOSTAR)  
Cant.: 1 3 Unidad Internacional C 08 Horas SUBC 30 DIAS
- 101. INSULINA GLARGINA SOL INY 100 UI / ML( LANTUS SOLOSTAR 3ML) \*\*  
Cant.: 1 1 Unidad Internacional Dosis Unic SUBC .
- 102. INSULINA APIDRA GLULISINA 100 U.I X 3 ML (LAPICERO) (APIDRA SOLOSTAR)  
Cant.: 1 2 Unidad Internacional Dosis Unic SUBC .

Conducta Urgencias Alta de Hospitalización  
Estado a la Salida Vivo

HAROLD RAFAEL MARTINEZ BENITEZ  
Especialidad: MEDICINA GENERAL  
Registro Profesional: 1118817703

Medico Tratante: HAROLD RAFAEL MARTINEZ BENITEZ  
Especialidad: MEDICINA GENERAL  
Registro Profesional: 1118817703



mama

Dir. CRA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN  
ORDEN MEDICO  
EDAD: 83 Años 5 Meses  
SEXO: Femenino  
NAC: 08/05/1937  
16/10/2020 01:42 p. m.  
Observaciones



**IPS AIMEDIC SAS**  
codigo de habilitacion 860010072801 nit: 900978986  
Dir. CRA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN Tel. 3132219870.  
**HISTORIA CLINICA PREVENCION DE ENFERMEDADES CRONICAS.**

Folio No: 117185

**PACIENTE:** CORTEZ MEZA FLORA ESPERANZA  
**IDENTIFICACION:** CC27121223  
**No HISTORIA:** 27121223  
**EMPRESA:** EMISSANAR S.A.S.  
**DX:** I129-ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

**E.CIVIL:** Casado(a)  
**EDAD:** 83 Años 5 Meses  
**SEXO:** Femenino  
**FEC. NAC:** 08/05/1937

**Admission No:** 0  
**FECHA ATENCION:** 18/10/2020 01:31 p. m.  
**TELEFONO:** 3123058813 3125241125  
**MUNICIPIO:** VILLAGARZON (PUT)  
**DIRECCION:** centro

**FOSFORO** FECHA: 21/12/2019  
**RESULTADO:** 4.1MG/dL  
**CONCEPTO:**

**PARATORMONA PTH** FECHA: 21/12/2019  
**RESULTADO:** 34PG/ML  
**CONCEPTO:**

**Albumina en otros fluidos** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 4.2MG/dL  
**CONCEPTO:**

**Calcio** FECHA: 21/12/2019  
**RESULTADO:** 1.3mmol/L  
**CONCEPTO:**

**Electrocardiograma:** FECHA: 17/12/2019  
**RESULTADO:** RITMO SINUSAL FC 80 POR MINUTO, NO ALTERACION DEL ST.  
**CONCEPTO:**

**ADHERENCIA TRATAMIENTO:**  
Tiempo de Evolucion de Enfermedad: HTA 2014/01/01  
Tratamientos Previos: SI  
Quien Administra el Tratamiento: PACIENTE  
Se olvida de tomar los Medicamentos: AVECES  
Descuidado con la hora de tomar Medicamentos: AVECES  
Cuando se encuentra bien los deja de tomar: AVECES  
Si alguna vez le caen mal los deja de tomar: SI  
Es alergico a Medicamentos?: Cuales NO

**INTERVENCION DE MEDICINA FAMILIAR**  
SE DAN RECOMENDACIONES Y SE EXPLICA EL CORRECTO LAVADO DE MANOS  
SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE REALIZACION DE CITOLOGIA Y HEMOGRAFIA PARA PREVENIR CANCER DE CERVIX Y DE MAMA RESPECTIVAMENTE  
SE INTENSIFICAN RECOMENDACIONES DE CUMPLIMIENTO DE DIETA HIPOSODICA HIPOGLUCIDA  
RECOMENDACIONES DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS BIEN LAVADAS, SE EXPLICA METODO PARA HEMVIR AGUA, EVITANDO ASI EPISODIOS DE ENFERMEDAD DIABETICA AGUDA.  
PACIENTE ACEPTA ENTIENDE Y SE COMPROMETE A SEGUIR CADA RECOMENDACION CADA EN CONSULTA.  
SE EXPLICAN CLARAMENTE MEDIDAS DE PREVENCION CARDIOVASCULAR, LAS BASES PARA UNA PREVENCION GLOBAL SERAN: LAS MODIFICACIONES DIETETICAS Y DEL ESTILO DE VIDA, EL CONTROL DE LA HTA, EL CONTROL METABOLICO, FUNDAMENTALMENTE GLUCEMICO Y LIPIDICO. PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA.

**ATENCION INTEGRAL DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS:**  
TOSE MUCHAS VECES LA MAYORIA DE LOS DIAS? NO  
TIENE FLEMA O COMOS LA MAYORIA DE LOS DIAS? NO  
SE QUEDA SIN AIRE MAS FACILMENTE QUE OTRAS PERSONAS? NO  
ES MAYOR DE 40 AÑOS? SI

**DIAGNOSTICO:**  
HIPERTENSION ARTERIAL: SI  
ENFERMEDAD RENAL CRONICA: SI  
TASA FILTRACION GLOMERULAR: 37.68ML/MIN  
ESTADOS DE ENFERMEDAD RENAL CRONICA: 3B A1

**OTROS DIAGNOSTICOS:**  
I129: ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL  
M179: GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA  
H259: CATARATA SENIL, NO ESPECIFICADA  
R54X: SENILIDAD  
OBSERVACIONES: NO APLICA  
TIPO DE DIAGNOSTICO: Confirmado Repetido

**CLASIFICACION DE RIESGO:**  
TEG ESTIMADA POR COCKCROFT- GAULT  
ETIOLOGIA NEFROPATIA HIPERTENSIVA MAS ENVEJECIMIENTO RENAL  
RELACION ALBUMINURIA/CREATINURIA A1





**IPS AIMEDIC SAS**

codigo de habilitacion 860010072801 nit: 900978986

Dir. CRA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN Tel. 3132219870.

**HISTORIA CLINICA PREVENCION DE ENFERMEDADES CRONICAS.**

Folio No: 117185

Admission No: 0

FECHA ATENCION: 18/10/2020 01:31 p.m.

**PACIENTE:** CORTEZ MEZA FLORA ESPERANZA

E.CIVIL: Casado(a)

**IDENTIFICACION:** CC27121223

EDAD: 83 Años 5 Meses

**No HISTORIA:** 27121223

SEXO: Femenino

**EMPRESA:** EMSSANAR S.A.S.

FECH. MAC: 08/05/1937

**TELEFONO:** 3123058813 3125241125

**MUNICIPIO:** VILLAGARZON (PUT)

**DIRECCION:** centro

**DX:** I129-ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

**NARIZ:** Sin alteraciones  
**BOCA:** Normal  
**CUELLO:** central, sin deformidades, no masas ni adenopatias  
**TORAX:** no deformidades en torax  
**PULMONAR:** campos pulmonares bien ventilados sin presencia de ruidos agregados, murmullo vesicular limpio  
**CARDIOPULMONAR:** ruidos cardiacos ritmicos no soplos  
**ABDOMEN:** blando, depresible, no masas ni megalias, peristaltismo normal, no signos de irritacion peritoneal  
**PERIMETRO ABDOMINAL:** 91  
**CADERA:** 107  
**INDICE CINTURA CADERA:** 9  
**PIEL:** Sin alteraciones  
**EXTREMIDADES:** sin edemas, posicion en varo  
**SISTEMA GENITOURINARIO:** Sin alteraciones  
**SISTEMA NERVIOSO CENTRAL:** sin deficit neurologico  
**FONDO DE OJO:** no se realiza  
**EX MAMA/FECHA/RESULTADO:** No refiere  
**SENSIBILIDAD SUPERFICIAL:** conservado  
**SENSIBILIDAD VIBRATORIA:** conservado  
**PIE DIABETICO:** NO  
**SINTOMATICO DE PIEL:** NO  
**SINTOMATICO RESPIRATORIO:** NO  
**SINDROME FERRIL:** NO  
**SINTOMATICO NERV. PERIF:** NO

**FACTORES DE RIESGO SALUD MENTAL**

**SOSPECHA DE MALTRATO FISICO:** No refiere  
**SOSPECHA DE VIOLENCIA SEXUAL:** No refiere  
**SOSPECHA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR:** No refiere  
**CONDUCTA AGRESIVA O VIOLENCIA:** No refiere  
**SINTOMATOLOGIA DEPRESIVA:** No refiere  
**SINTOMATOLOGIA DE ANSIEDAD:** No refiere  
**IDEAS O INTENTO DE SUICIDA:** No refiere  
**CONSUMO DE ALCOHOL SUSTANCIAS PSICOACTIVAS:** No refiere  
**PENSAMIENTOS O IDEAS INCOHERENTES:** No refiere

**EXAMEN MENTAL:**

**APARIENCIA GENERAL:** Normal  
**ACTITUD:** Normal  
**ATENCION:** Normal  
**CONCIENCIA:** Normal  
**ORIENTACION:** Normal  
**LENGUAJE:** Normal  
**AFECTO:** Normal  
**MEMORIA:** Normal  
**PENSAMIENTO:** Normal  
**HABITO:** Normal  
**SUEÑO:** Normal  
**ALIMENTACION:** Normal  
**INTELIGENCIA:** Normal  
**RETARDO MENTAL:** NO  
**INTROSPECCION:** Normal  
**PROSECCION:** Normal  
**SOMATIZACIONES:** Normal  
**OBSERVACIONES:** Normal

**DETECCION TEMPRANA DE CANCER DE MAMA:**

|                             | DERECHA | IZQUIERDA |
|-----------------------------|---------|-----------|
| <b>DOLOR:</b>               | No      | No        |
| <b>SECRECION PEZON:</b>     | No      | No        |
| <b>INCHAZON MAMA:</b>       | No      | No        |
| <b>GANGLIOS:</b>            | No      | No        |
| <b>MASAS:</b>               | No      | No        |
| <b>RETRACCION:</b>          | No      | No        |
| <b>PIEL NARANJA:</b>        | No      | No        |
| <b>RED VENOSA DILATADA:</b> | No      | No        |
| <b>RETRACCION PEZON:</b>    | No      | No        |



Gobierno de habilitación  
 Dir. CRA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN  
**ORDEN MEDICA COM**  
 EDAD: 83 Años 5 Meses  
 SEXO: Femenino  
 FEC. NAC: 08/05/1937  
 FECHA: 16/10/2020 01:42 p. m.  
 Cant. Observaciones



**IPS AIMEDIC SAS**  
 codigo de habilitacion 860010072801 nit: 900978986  
 Dir. CRA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN Tel. 3132219870.

**HISTORIA CLINICA PREVENCION DE ENFERMEDADES CRONICAS.**

Foto No: 117185 Admision No: 0  
 PACIENTE: CORTEZ MEZA FLORA ESPERANZA E.CIVIL: Casado(a) FECHA ATENCION: 16/10/2020 01:31 p. m.  
 IDENTIFICACION: CC27121223 EDAD: 83 Años 5 Meses  
 No HISTORIA: 27121223 SEXO: Femenino TELEFONO: 3123058813 3125241125  
 EMPRESA: EMSSANAR S.A.S. FEC. NAC: 08/05/1937 MUNICIPIO: VILLAGARZON (PUT)  
 DIRECCION: centro

**DX: I129-ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL.**  
 POLAQUIURIA: No Refiere  
 NICTURIA: No Refiere  
 IMPOTENCIA SEXUAL: No Refiere  
 PERDIDA DE PESO: No Refiere  
 ALTERACION EN LA MARCHA: No Refiere  
 ALTERACION DEL EQUILIBRIO: No Refiere  
 AGITA AL CAMINAR (DISTANCIA): No Refiere

**ANTECEDENTES PERSONALES:**

HIPERTENSION: SI  
 ENFERMEDAD RENAL: SI  
 DIABETES: PRE DIABETES  
 ALERGIAS: NO REFIERE  
 QUIRURGICOS: NO REFIERE  
 TONICOS: NO TOMA ALCOHOL, EXFUMADORA

**ANTECEDENTES OBSTETRICOS:**

MENARQUIA/ESPERANZA: No refiere  
 FECHA ULTIMA MENSTRUACION: No refiere  
 MENOPAUSIA: SI  
 GESTAS: 11  
 PARTOS: 9  
 ABORTOS: 2  
 CESAREAS: No Refiere  
 METODO PLANIFICACION FAMILIAR: No refiere  
 FECHA ULTIMA CITOLOGIA: No refiere  
 FECHA DE MAMOGRAFIA: 2019  
 RESULTADO DE MAMOGRAFIA: REFIERE QUE NORMAL

**ESTILO DE VIDA:**

CONSUMO DE GRASAS SATURADAS: SI  
 CONSUMO DE SAL: SI  
 CONSUMO FRUTAS: SI  
 FRECUENCIA ACTIVIDAD FISICA: NO REALIZA  
 CONSUMO DE PSICOTROPICOS: NO  
 CONSUMO DE CIGARRILLO: EX FUMADORA  
 CONSUMO DE ALCOHOL: NO

**AMBIENTE PSICOSOCIAL:**

SE SIENTE BIEN CON SU FAMILIA: SI  
 CUANDO TIENE PROBLEMAS ES APOYADO POR SU FAMILIA: SI  
 EN LA FAMILIA EXISTE EXPRESIONES DE AFECTO Y CARINO: SI  
 SE SIENTE RECHAZADO POR ALGUIEN EN LA FAMILIA: NO

**ANTECEDENTES FAMILIARES:**

HIPERTENSION: No Refiere  
 DIABETES: No Refiere  
 CA CERVIX: No Refiere  
 CA COLON: No Refiere  
 CA SENO: No Refiere  
 EPILEPSIA: No Refiere  
 OBSERVACIONES: No Refiere

**SIGNOS VITALES**

FRECUENCIA CARDIACA: 89  
 FRECUENCIA RESPIRATORIA: 18  
 TEMPERATURA: 36  
 TA SENTADO: 130/80  
 OBSERVACIONES: SAT 99%

**EXAMEN FISICO:**

ASPECTO GENERAL: aparentes buenas condiciones generales  
 PESO: 56  
 TALLA: 147  
 IMC: 25.9  
 PESO ANTERIOR: 59  
 CABEZA: normocefala, sin deformidades  
 PUPILAS: reactivas a la luz

CAI  
 IDAD:  
 N:  
 SEXUAL  
 NI:  
 DE I  
 MEDI  
 LIA C  
 TOR PA  
 MEDA  
 DE DE  
 E VIS  
 NTE D  
 NO AL  
 SIENTE  
 MIENTE  
 INGRE  
 ONATIC  
 EDEND  
 A SINE  
 PULAR  
 A REAC  
 A CONS  
 TIERRA  
 ANTA,  
 CONTR  
 VISION  
 ALEA:  
 MOTOMI  
 ATIGO:  
 NITUS:  
 STOMAC  
 DURACI  
 LPITA  
 ETACI  
 RECORD  
 STOPME  
 ISNEA:  
 OLIDIA  
 OLIFIA  
 POLIUR  
 ZEMATU  
 BISURI  
 EDIEMA:  
 UNOLOX  
 UNIBOX  
 CLAND  
 LESIO  
 DOLOR  
 SINCO  
 FOSFE  
 FOSOR  
 TOS:  
 SEMO:  
 pagina





**HISTORIA CLINICA PREVENCION DE ENFERMEDADES CRONICAS.**

Folio No: 117185

**PACIENTE:** CORTEZ MEZA FLORA ESPERANZA  
**IDENTIFICACION:** CC27121223  
**No HISTORIA:** 27121223  
**EMPRESA:** EMSSANAR S.A.S.  
**DX:** J129-ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Admision No: 0  
**FECHA ATENCION:** 18/10/2020 01:31 p.m.  
**TELEFONO:** 3123058813 3125241125  
**MUNICIPIO:** VILLAGARZON (PUT)  
**DIRECCION:** centro

**DATOS DEL ACOMPAÑANTE:**

**NOMBRE:** Sin Dato  
**TELEFONO:** 3125241125  
**DIRECCION:** Sin Dato  
**PARIENTESCO:** hijo (a)

**ENFOQUE DIFERENCIAL:**

**BARRIO:** RURAL ZONA: RURAL **DIRECCION:** centro  
**NIVEL EDUCATIVO:** Primaria incompleta **CONFLICTO ARMADO:** No **DESDEMPERADO:** No  
**ETNIA:** Negro(a) Mulato(a) Afrocolombiano(a) No **CARCELARIO:** No  
**RELIGION:** Catolico **VIC MALTRATO:** No **MIGRANTE:** No  
**DISCAPACIDAD:** Otra **ABANDONO FAMILIAR:** No **TRABAJADORA SEXUAL:** No  
**GESTACION:** No **DESESCOLARIZADO:** No **POBLACION TOTRI:** No  
**ORIENT SEXUAL:** Heterosexual  
**OCCUPACION:** No se tiene informacion

**MOTIVO DE CONSULTA:**

CONTROL MEDICO EXPERTO EN CRONICOS PROGRAMA NEFROPROTECCION  
SE REALIZA CONSULTA CON EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL (OVEROL, BATA QUIRURGICA, GORRO, RESPIRADOR N95, GAFAS, PROTECTOR FACIAL).

**ENFERMEDAD ACTUAL:**

PACIENTE DE 83 AÑOS DE EDAD  
DURANTE VISITA DOMICILIARIA ESTÁ ACOMPAÑADA POR MIRIAM MEZA (HIJA).  
PROCEDEnte DE PUERTO LIMON BARRIO EL PROGRESO  
INGRESO AL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION 17/12/2019  
ANTECEDENTES: HTA + FREDIABETES + USMANTROSIS + SPO IB  
TRATAMIENTO PREVIO: LOMARTAN 50MG CADA 12 HORAS  
NIEGA INGRESO A HOSPITALIZACION EN LOS ULTIMOS TRES MESES.  
ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR EN EL MOMENTO  
NIEGA EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES  
NIEGA SINTOMAS URINARIOS  
IRREGULAR ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA - ADECUADA ADHERENCIA A MEDICAMENTOS  
NIEGA REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS  
NO HA CONSULTADO A URDECCIAS EN LOS ULTIMOS 3 MESES  
SE INTERROGA SOBRE FIEBRE, TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, CONGESTION O SECRECION NASAL, MALESTAR GENERAL, DOLOR DE GARGANTA, HA ESTADO EN CONTACTO CON UN PACIENTE DIAGNOSTICADO COMO COVID POSITIVO? LOS NIEGA  
\*\*\*\*\*  
HTA CONTROLADA 130/80

**REVISION POR SISTEMA:**

CEFALEA: No Refiere  
LIPOTOMIA: No Refiere  
VERTIGO: No Refiere  
TINITUS: No Refiere  
SISTEMAS VISUALES: DISMINUCION DE AGUDEZA VISUAL  
SUDORACION: No Refiere  
PALPITACIONES: No Refiere  
EPISTAXIS: No Refiere  
PRECORDIALGIA: No Refiere  
ORTOPNEA: No Refiere  
DISNEA: No Refiere  
POLIDIPSIA: No Refiere  
POLIFAGIA: No Refiere  
POLIURIA: No Refiere  
HEMATURIA: No Refiere  
DISURIA: No Refiere  
EDEMA: No Refiere  
UROLOGICO: No Refiere  
GINECOLOGICO: No Refiere  
CLAUDICACION: No Refiere  
LESION DE PIES: No Refiere  
DOLOR NEURITICO: No Refiere  
SINCOPE: No Refiere  
POSFENOS: No Refiere  
FOTOFOBIA: No Refiere  
TOS: No Refiere  
HEMOPTISIS: No Refiere



Centro de Investigación y  
Dr. CIA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN  
OBRA MEDICA CONSULTA

**IPS AZMEDIC SAS**

Código de identificación 8600007001 No. 900070005  
Dr. CIA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN Tel. 313227870

**HISTORIA CLINICA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS.**



Nombre del paciente

Identificación de historia clínica  
Empresa

CORTES MEZA FLORA ESPERANZA  
OCUPACION  
ESTADO  
EMPRESA S.A.S.

Edad 51 años 1 mes  
Sexo Femenino  
No. Nacional 70007001

Atención No. 2  
Fecha atención 16/03/2014 a las

Teléfono 3132278700  
Municipio VILLACAYAN (PUT)Dirección

**DIAGNÓSTICO: ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL**

Se refiere a la presencia de hipertensión arterial (HTA) desde la infancia, diagnosticada por su madre, quien le administraba medicamentos. Desde los 10 años de edad, la paciente refiere que su presión arterial (PA) se eleva frecuentemente, llegando a valores superiores a 160/90 mmHg. En los últimos meses, la paciente refiere que su PA se eleva hasta 180/100 mmHg, lo que la lleva a acudir a urgencias y a ser hospitalizada. La paciente refiere que no consume alcohol y que su dieta es normal. No refiere síntomas de insuficiencia renal, como fatiga, náuseas o cambios en el patrón de micción. No refiere síntomas de insuficiencia cardíaca, como edema o dificultad para respirar. No refiere síntomas de insuficiencia pulmonar, como tos o dificultad para respirar. No refiere síntomas de insuficiencia hepática, como ictericia o dolor abdominal. No refiere síntomas de insuficiencia endocrina, como cambios de peso o cambios en el estado de ánimo. No refiere síntomas de insuficiencia neurológica, como mareos o cambios en la visión. No refiere síntomas de insuficiencia hematológica, como anemia o cambios en el color de la piel. No refiere síntomas de insuficiencia inmunológica, como infecciones recurrentes. No refiere síntomas de insuficiencia reproductiva, como cambios en el ciclo menstrual o problemas de fertilidad. No refiere síntomas de insuficiencia sensorial, como cambios en la audición o la visión. No refiere síntomas de insuficiencia motora, como cambios en la fuerza o la coordinación. No refiere síntomas de insuficiencia intelectual, como cambios en el aprendizaje o la memoria. No refiere síntomas de insuficiencia emocional, como cambios en el estado de ánimo o problemas de conducta. No refiere síntomas de insuficiencia social, como problemas de adaptación a la vida social. No refiere síntomas de insuficiencia cultural, como problemas de adaptación a la cultura. No refiere síntomas de insuficiencia espiritual, como problemas de adaptación a la espiritualidad. No refiere síntomas de insuficiencia ambiental, como problemas de adaptación al medio ambiente. No refiere síntomas de insuficiencia tecnológica, como problemas de adaptación a la tecnología. No refiere síntomas de insuficiencia científica, como problemas de adaptación a la ciencia. No refiere síntomas de insuficiencia artística, como problemas de adaptación a la arte. No refiere síntomas de insuficiencia deportiva, como problemas de adaptación al deporte. No refiere síntomas de insuficiencia recreativa, como problemas de adaptación al ocio. No refiere síntomas de insuficiencia profesional, como problemas de adaptación al trabajo. No refiere síntomas de insuficiencia académica, como problemas de adaptación a la educación. No refiere síntomas de insuficiencia cívica, como problemas de adaptación a la ciudadanía. No refiere síntomas de insuficiencia global, como problemas de adaptación a la vida global.

**FARMACOLOGICO:**

Medicamento: Lisinapril  
Concentración: 10mg  
Duración: 10 años

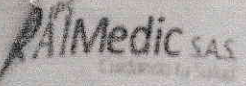
**VALORACION OTROS SERVICIOS:**

Valoración por otros servicios: Valoración por otros servicios  
Control de hipertensión arterial: Control de hipertensión arterial  
Observaciones: Observaciones



MEDICO: LOPE LOPE LINA ESTEFAN  
ESPECIALIDAD: MEDICO GENERAL  
RUE MEDICO: BARRIO





**IPS AIMEDIC SAS**  
 código de habilitación 860010072801 nit: 900978986  
 Dir. CRA 7 N° 15-07 BARRIO JARDIN Tel. 3132219870.  
**HISTORIA CLINICA PREVENCION DE ENFERMEDADES CRONICAS.**

folio No: 117185

**PACIENTE:** CORTEZ MEZA FLORA ESPERANZA  
**IDENTIFICACION:** CC27121223  
**No HISTORIA:** 27121223  
**EMPRESA:** EMSSANAR S.A.S.

**E CIVIL:** Casado(a)  
**EDAD:** 83 Años 5 Meses  
**SEXO:** Femenino  
**FEC. NAC:** 08/05/1937

**Admision No:** 0  
**FECHA ATENCION:** 16/10/2020 01:31 p. m.  
**TELEFONO:** 3123058813 3125241125  
**MUNICIPIO:** VILLAGARZON (PUT)  
**DIRECCION:** centro

**DX:** I129-ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL  
**RIESGO RENAL ALTO**  
**RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO**  
**TENSION ARTERIAL EN METAS**

**IDENTIFICACION DEL RIESGO**

**RIESGO RENAL ALTO**  
**RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO**

**CAPTACION DEL RIESGO:**

**RIESGO RENAL ALTO**  
**RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO**

**RECOMENDACIONES**

**\*\*\*\*\*ANALISIS\*\*\*\*\***

PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA; FUNCION RENAL CON DISMINUCION MODERADA A SEVERA DE TFG ESTIMADA POR FORMULA DE COCKCROFT - GAULT SECUNDARIO NEFROPATIA HIPERTENSIVA - ENVEJECIMIENTO RENAL, ESTABLE RESPECTO A CREATININA ANTERIOR. HTA CONTROLADA, CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE LAS METAS TERAPEUTICAS (<140/90), IGUAL TRATAMIENTO DE HTA. GLICEMIA EN METAS, EUTIROIDEO. PACIENTE CON ANTECEDENTE DE GONARTROSIS SEVERA EN PLAN QUIRURGICO CON ORTOPEDIA CLINICA CORPORALUD SE HA PERDIDO VALORACION POR CONTINGENCIA, SE RENUEVA ORDEN. SE REFUERZAN INDICACIONES DE DIETA HIPOSODICA Y ADHERENCIA A TRATAMIENTO. PACIENTE AL MOMENTO SIN CLINICA DE AGUDIZACION DE SUS PATOLOGIAS DE BASE. NO DOLOR TORACICO, NO DIFICULTAD RESPIRATORIA, EDEMAS, FIEBRE, TOS. SE EXPLICA CLARAMENTE SU PATOLOGIA, ESTADIO, EVOLUCION, CAMBIOS EN TRATAMIENTO Y COMPLICACIONES DE NO ASUMIR LAS RECOMENDACIONES.

DOY SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS, RECOMENDACIONES AUTOCUIDADO, AISLAMIENTO Y SIGNOS DE COMPLICACION DE SARS-COV2, POR MOTIVOS DE CONTINGENCIA SANITARIA SE TOMARAN PARACLINICOS SEGUN DISPONIBILIDAD DE LABORATORIO CLINICO, PACIENTE/FAMILIAR ENTIENDEN Y ACEPTAN.

**SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:**

SE EXPLICAN LOS SIGNOS DE ALARMA POR LOS CUALES CONSULTAR A URGENCIAS: TOS, DECAIMIENTO MARCADO, FIEBRE PERSISTENTES, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, VOMITO, DIARREA, DOLOR ABDOMINAL, DEVANECIMIENTO, CONVULSIONES, HINCHAZON DE PIERNAS, TENSION ARTERIAL MAYOR A 180/100, DOLOR EN PECHO, COLORACION AMARILLA EN OJOS Y PIEL, DOLOR DE CABEZA, VISION BORROSA, MAREO, ALTERACIONES DEL ESTADO DE CONSCIENCIA, DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, LE DA MUCHA SED, LE DA MUCHA HAMBRE, ORINA MUCHO, ORINA DE MAL OLORES CONCENTRADA.

**CONTINUA EN PROGRAMA DE NEFROPROTECCION**

CONTROL DE NEFROPROTECCION DICIEMBRE 2020 / PENDIENTES: CONTROL POR NEFROLOGIA / SOLICITO: VALORACION POR ORTOPEDIA

**RECOMENDACIONES**

1. TOMAR LA MEDICACION COMO SE LA ENVIA EL MEDICO, NO SE DEBEN OLVIDAR, NO AUTOMEDICARSE.
2. DIETA: CERO SAL, GRASAS Y AZUCAR. BAJAS HARINAS
3. EJERCICIO: CAMINAR TODOS LOS DIAS 1 HORA POR TERRENOS PLANOS, EVITAR CAIDAS.
4. PARA EL DOLOR ESTA PROHIBIDO TOMAR IBUPROFENO, DICLOFENACO, NAPROXENO, PIROXICAM, MELOXICAM, LUMBAL, INFLAMIL, SEVEDOL, DOLEX, DOLEX FORTE, DURAFEX. SOLO PUEDE TOMAR ACETAMINOFEN. EVITAR USO DE GENTAMICINA, AMIKACINA Y MEDIOS DE CONTRASTE.
5. CUIDADO DE LOS PIES: CALZADO CERRADO, ADECUADO, REVISION DIARIA DE LOS PIES, SI OBSERVA LESIONES, HERIDAS, AGRIETAMIENTOS CONSULTAR
6. ASISTIR A TODOS LOS CONTROLES ORDENADOS POR SU MEDICO, TOMARSE LOS EXAMENES Y LLEVARLOS A CONSULTA. LLEVAR LAS HISTORIAS CLINICAS DADAS POR LOS ESPECIALISTAS A LAS CONSULTAS CON MEDICO GENERAL.
7. EVITAR CONTACTO CON PERSONAS CON SINTOMAS GRIPALES, REALIZAR AISLAMIENTO SOCIAL, LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE, USO DE TAPABOCAS AL SALIR DE CASA, EVITAR SITIOS CON AGLOMERACION DE PERSONAS.
9. SI PRESENTA SINTOMAS GRIPALES UTILIZAR TAPABOCAS IGUALMENTE AL SALIR A LA CALLE, SI ESTOS SINTOMAN SE AGRAVAN CON FIEBRE PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SE DEBE NOTIFICAR A LAS AUTORIDADES DE SALUD DE SU MUNICIPIO Y AISLARSE HASTA RECIBIR ATENCION. PACIENTE DICE ENTENDER

**ANALISIS DEL TRATAMIENTO**

SIN CAMBIOS EN TRATAMIENTO.

**TRATAMIENTO:**

EXPLICACION ACERCA DE SU ENFERMEDAD, RECOMENDACIONES GENERALES Y NUTRICIONALES-

TANTO LA PRESION ALTA COMO EL AZUCAR EN LA SANGRE SON ENFERMEDADES QUE NO TIENEN CURA PERO QUE SI SE PUEDEN MANEJAR MUY BIEN CONTROLADAS Y EVITAR SUS COMPLICACIONES CON USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS, TENIENDO UNA DIETA SALUDABLE, BAJANDO DE PESO Y HACIENDO EJERCICIO SEGUN NUESTRA CAPACIDAD Y LA INDICACIONES POR FISIOTERAPEUTA, EL



Folio No: 117185

**PACIENTE:** CORTEZ MEZA FLORA ESPERANZA  
**IDENTIFICACION:** CC27121223  
**No HISTORIA:** 27121223  
**EMPRESA:** EMSSANAR S.A.S.

**E.CIVIL:** Casado(a)  
**EDAD:** 83 Años 5 Meses  
**SEXO:** Femenino  
**FEC. NAC:** 08/05/1937

**Admission No:** 0  
**FECHA ATENCION:** 18/10/2020 01:31 p. m.  
**TELEFONO:** 3123058813 3125241125  
**MUNICIPIO:** VILLAGARZON (PUT)  
**DIRECCION:** centro

**DX:** I129-ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

|                        |    |    |
|------------------------|----|----|
| SECRECION PESON:       | No | No |
| ADENOPATIAS AXILARES:  | No | No |
| ADENOPATIAS CLAVICULA: | No | No |

**PARACLINICOS:**

**Hemograma:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** HEMOGLOBINA 12.96/DL PLAQUETAS 293.000  
**CONCEPTO:**

**Glicemia Basal:** FECHA: 09/10/2020  
**RESULTADO:** 91.2MG/dL  
**CONCEPTO:**

**Colesterol Total:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 187MG/dL  
**CONCEPTO:**

**Trigliceridos +:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 190MG/dL  
**CONCEPTO:**

**HDL:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 48MG/dL  
**CONCEPTO:**

**LDL:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 95.5MG/dL  
**CONCEPTO:**

**Parcial de Orina:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** NEGATIVO PRESENCIA DE PROTEINURIA, HEMATURIA, CILINDROS O TVU  
**CONCEPTO:**

**Creatinina Serica:** FECHA: 09/10/2020  
**RESULTADO:** 1.0MGDL  
**CONCEPTO:**

**Albuminuria:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 10.4MG/L  
**CONCEPTO:**

**Tasa Filtracion Glomerular:** FECHA: 16/10/2020  
**RESULTADO:** 37.68ML/MIN  
**CONCEPTO:** EHC ESTADIO 3B

**Glucometria Preprandial:** FECHA: 02/03/2020  
**RESULTADO:** 108.6 MGDL  
**CONCEPTO:**

**Glucometria Posprandial:** FECHA: 02/03/2020  
**RESULTADO:** 117.3 MGDL  
**CONCEPTO:** POS CARGA 75 GRAMOS GLUCOSA

**Potasio Serico:** FECHA: 02/03/2020  
**RESULTADO:** 4.18 MMOL/L  
**CONCEPTO:**

**Creatinuria:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 67.2MG/dL  
**CONCEPTO:**

**TSH:** FECHA: 10/10/2020  
**RESULTADO:** 1.10 uui/ml  
**CONCEPTO:**

**Cociente Albuminuria Creatinuria:** FECHA: 20/12/2019  
**RESULTADO:** 15.4 MGDL  
**CONCEPTO:** A1